

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini, dengan judul “Perbedaan Efek Kombinasi Sepeda Statis Dengan Bellydance dan Kombinasi Sepeda Statis dengan Sit Up Terhadap Pengurangan Lingkaran Perut”.

Pembuatan proposal skripsi ini dibuat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi .

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan .
2. Kedua Orangtuaku, Papi Delianto Pohan dan Mami Rina Ismaria yang selalu menjadi inspirasi sekaligus semangat hidup serta mendoakan dan mendukung aku dalam akademik .
3. Kakak Della, Abang andre dan adik-adik sepupuku yang selalu menghibur aku saat aku merasa jenuh dalam penyusunan skripsi ini .
4. Keluarga besar dari Papi dan Mami, Tante Ita Latifah yang bimbing aku dalam situasi apapun bisa menjadi guru sekaligus teman curhat .
5. Bapak/Ibu Dosen-dosen Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang berbesar hati serta kemuliaannya telah mendidik dan mengajarkan saya hingga sampai saat ini .
6. Bapak Ali Imron, S.Sos, M.Fis selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya dan memberi semangat dalam pengerjaan proposal skripsi ini.
7. Bapak Idrus Jus'at, M.sc., Ph.D selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan semangat.
8. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan masukan dan semangat.

9. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.Ft, M.OR selaku wakil dekan Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
10. Bapak M. Irfan, Sst.FT selaku Kajur Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
11. Untuk temen-temen Niken, Nyoman, Dacil, Bony, Satria, Toni, Suci, Osisila, Aska, Rahmani, Farah, Simon, Erik, Lundy yang selalu bisa buat aku senyum, semangat, dukungan, bantuan pertemanan yang menggunakan hati.
12. Untuk Wandhy Lesmana yang selalu memberikan semangat, dukungan dan membantuku dalam mengerjakan skripsi juga terimakasih atas waktunya untuk setia mengantar jemputku selama praktek dan skripsi.
13. Untuk Aska, Enis dan Alvin yang setia selama praktek RS.
14. Untuk teman-teman “Manulife” yang selalu bisa membuatku gembira serta semangat dan dukungannya.
15. Untuk temen-temen seperjuangan 2013 yang selalu bisa tukar pikiran.
16. Untuk kak Adyt, kak Prima, kak Tyas, kak Iki, kak Rado dan kak ina yang selalu ingetin aku buat konsul dan bantu aku bangkitkan semangatku.
17. Untuk Resti dan Hesti Terimakasih sudah membantu mengajarkan aku menyelesaikan ini . I love you teman .
18. Untuk teman-teman kerja yang berjuang demi kesuksesan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

**Jakarta, 14 Juni 2013**

**Penulis**